

ПАМЯТКА

ИГРЫ ДЛЯ ЗАЩИТЫ
ЗДОРОВЬЯ

— Памятка для родителей¹ —

Как защитить ребенка от болезнетворных микробов? Ведь вокруг столько людей, которые чихают, кашляют и сморкаются.

Ответ прост: можно научить малыша отличать здорового человека от больного и ограждать себя от разносчиков бацилл.

Сделать это лучше всего в виде игры!



**Обстреляли
из соплемёта?**

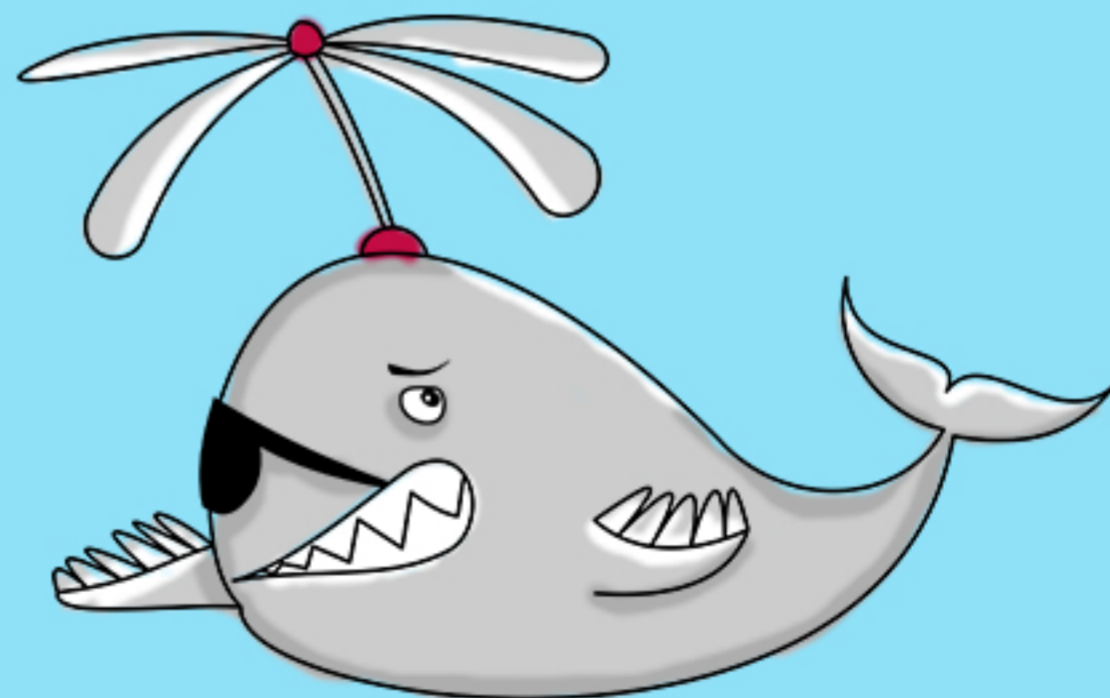
Распознать, кому не удалось скрыться от вредных птичек-сопличек и кашлялотиков, легко! Мальчики и девочки начинают гундосить и кхекать, их носики начинают хлюпать.

Посочувствуй и скажи, что играть вы сегодня вместе не сможете, а ты будешь ждать друзей в Неболяндии - стране здоровых и веселых!

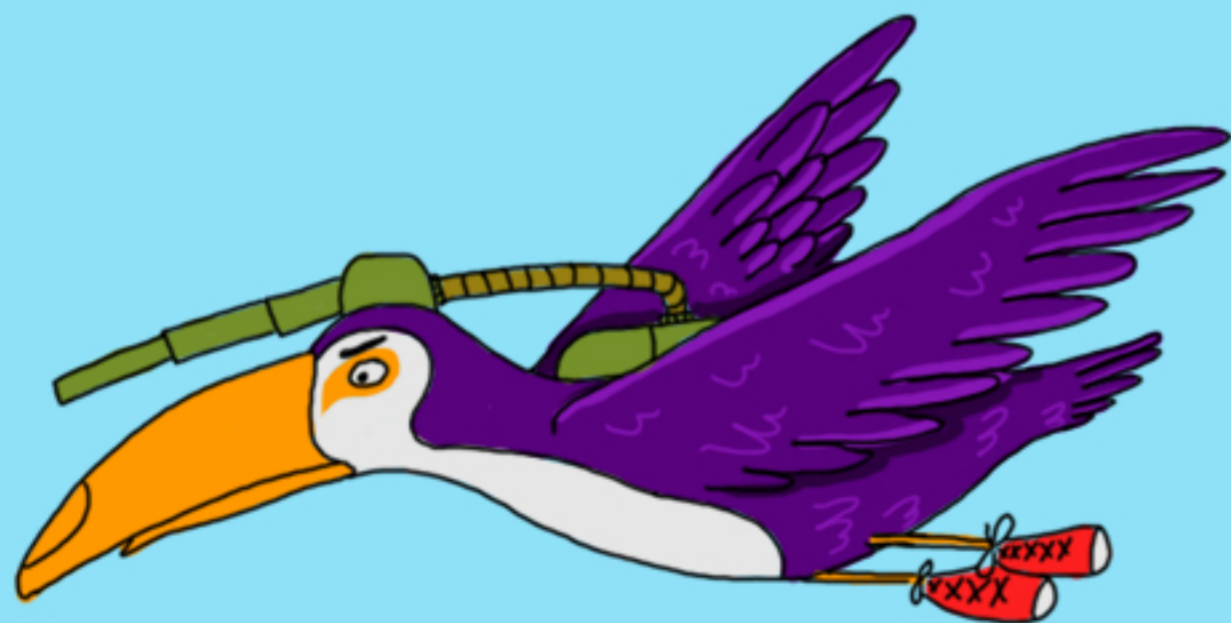
Иногда детки забывают помыть ручки. И тогда у них на ручках, особенно под ногтями, начинают жить микробики. Микробики строят себе домики – черные и грязные. А еще они дружат с птичками-сопличками и кашлялотиками! Если пустить их к себе на ручки, носик начнет хлюпать, а горлышко кашлять.

Не забывай мыть ручки, не позволяй микробам строить на них домики!

**Домики
для микробиков!**



**Будь здоров,
расти большой!**



Настоящие друзья всегда заботятся друг о друге. Но не стоит заключать в объятия своего товарища, если его обстреляли из соплемета.

Передай для него с кем-то из взрослых одну из своих игрушек. А еще можно что-то нарисовать или написать большими разноцветными буквами: «Будь здоров, расти большой!» От такой заботы и ты не заболеешь, и другу будет очень приятно!

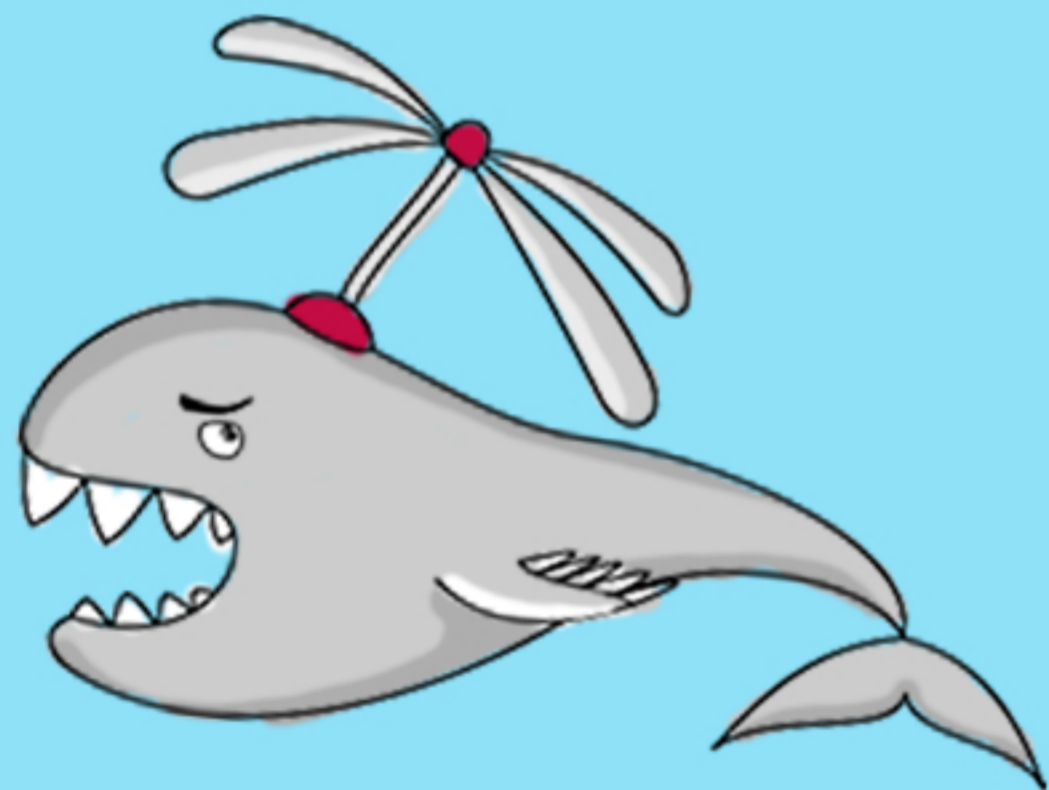
Эти вредные птички-соплички и кашлялотики стреляют из соплеметов и кхе-кхекают на всех вокруг. Не будь таким, как они!

Если заболееешь, не проси маму отвести тебя на детскую площадку. Другие дети могут не знать, что на тебя напали птички-соплички. А ты на них: «Апчхи!» И всё: носики захлюпают у всех! Лучше хорошенько полечиться, выздороветь дома, и тогда уже пойти гулять с друзьями.

Соплички, я не такой, как вы!



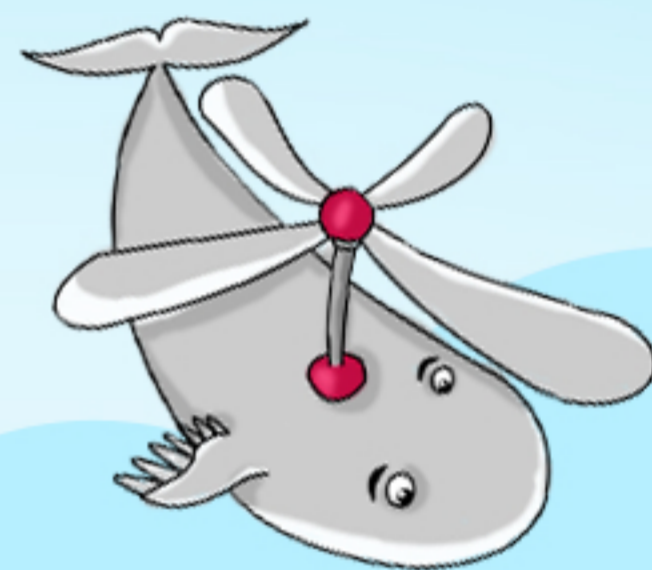
**Шпионы,
на выход!**



У птичек-сопличек и кашлялотиков есть шпионы! Они цепляются за наши башмачки, курточки и варежки, идут вместе с нами домой, а потом садятся за стол, ложатся спать в нашу кровать... Что же делать?

Налезать на полезную еду, пить витаминный чай и ложиться вовремя спать. Шпионы птичек-сопличек и кашлялотиков терпеть не могут детей, которые ведут здоровый образ жизни! Им становится скучно, и они улетают прочь.

Мокрота, кашель, синусит!^{2,3} На помощь Флюдитек спешим!



П N014782/02

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



КОНЕЦ

1. Памятка предназначена для взрослой аудитории и может быть использована с целью устного воспроизведения детям, без визуализации. Реклама, присутствующая в материалах, адресована исключительно родителям.
2. Инструкция по применению лекарственного препарата для медицинского применения Флюдитек (рег. номер П N014782/02-2003)
3. Кашель как симптом острых и хронических заболеваний верхних и нижних дыхательных путей, сопровождающихся образованием вязкой трудноотделяемой мокроты, слизи.